

KOSTENLOSES LIVE-TEACHING · DO 06.08. · 19 UHR

Free Teaching

Presence Coding

Wie du magnetische Präsenz in dein System kodierst — für mehr Einfluss, Erfolg und Stamina.

MAGNETISCH · KOHÄRENT



„Du musst nicht lauter, sichtbarer oder überzeugender werden.“

OB DU HIER RICHTIG BIST

Kurz, ob das hier für dich ist.

*Für dich, wenn du **viel zu sagen hast** — und trotzdem spürst, dass deine Wirkung größer sein könnte, als sie gerade ankommt.*

EINE BITTE VORWEG

Und eine Erlaubnis, bevor wir starten.

*Darf ich dich heute ein Stück **herausfordern**? Nicht härter — nur ehrlicher. Am Ende zeige ich dir, wie es weitergeht. Ganz ohne Druck.*

Agenda

1

Beyond Words

Warum Menschen reagieren, bevor du sprichst

01

2

The Attention Field

Wohin dein Fokus geht, folgt deine Biologie

02

3

Magnetic Coherence

Menschen folgen dem Kohärentesten

03

4

Presence Hacks

Präsenz, die auch an einem vollen Tag trägt

04

Lass uns zuerst ankommen

Bevor wir etwas denken — 30 Sekunden in den Körper. Auch (und gerade) online.

1 Boden — Beide Füße bewusst auf den Boden. Spür das Gewicht.

2 Ausatem — Einmal länger ausatmen, als du eingeatmet hast.

3 Blick — Blick weich durch den Raum wandern lassen — wie eine Katze, die schaut, ob alles sicher ist.

4 Ein Wort — Ein Wort für dein Feld — im Raum laut, online in den Chat.

Freiwillig. Ein Wahrnehmungs-Experiment, keine Behandlung.

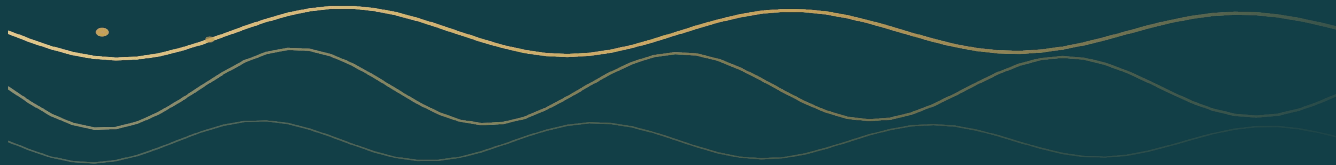
01

CODING-EBENE

Beyond Words

Wirkung beginnt, bevor du den Mund aufmachst

Warum das Richtige zu sagen manchmal nicht reicht.



DER LEISE SATZ

„Du sagst das Richtige — und es landet nicht.“

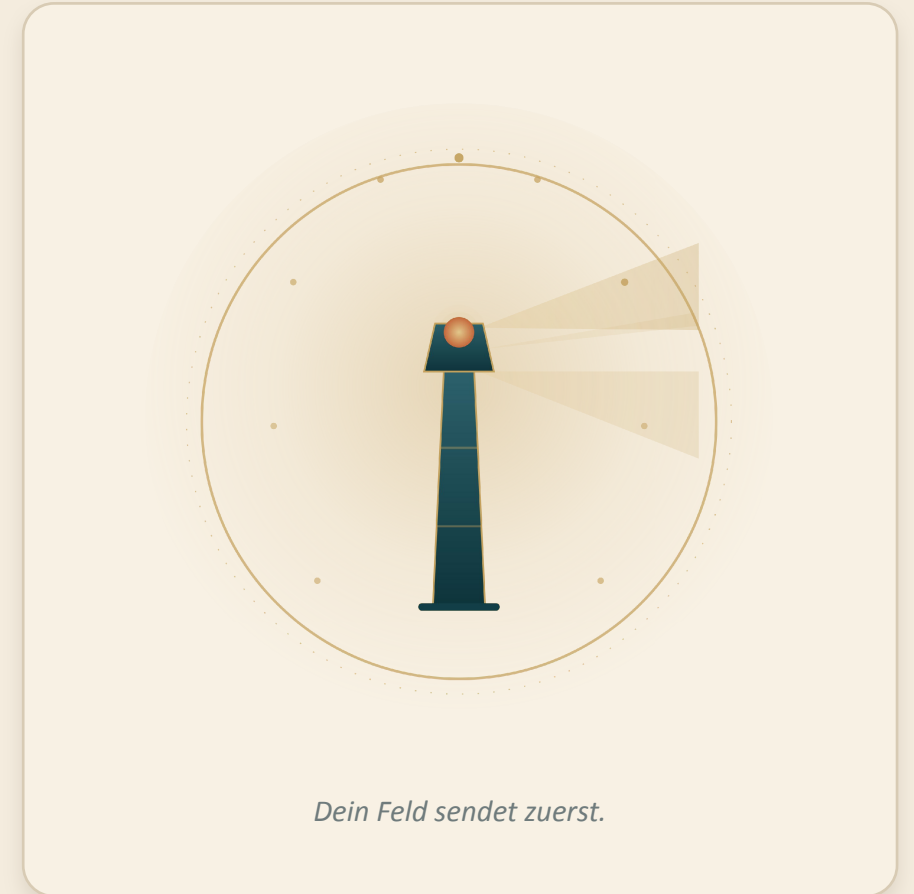
DAS RÄTSEL

Ein anderer sagt weniger — und der Raum dreht sich zu ihm

Du bist vorbereitet, du sagst kluge Dinge, du gibst dir Mühe. Und trotzdem bleibt es seltsam wirkungslos.

Also strengst du dich mehr an — lauter, sichtbarer. Oder du machst dich klein und wartest, dass jemand dich endlich sieht.

Beides kostet Kraft. Und beides verfehlt den eigentlichen Hebel.



Dein Feld sendet zuerst.

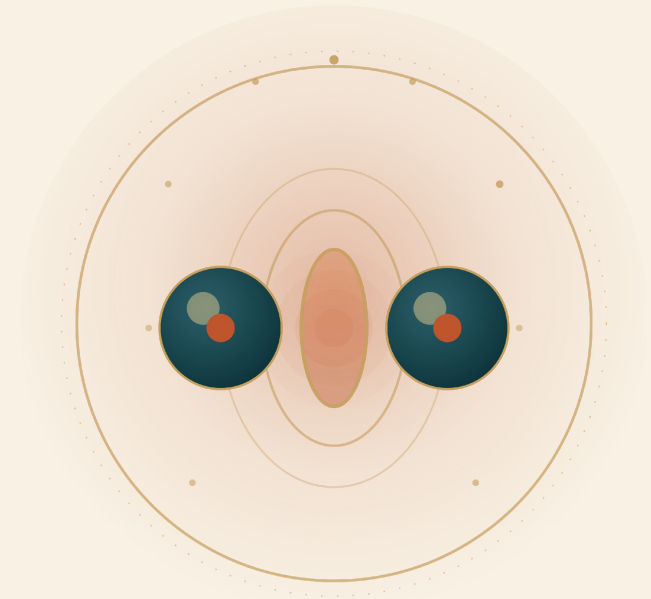
DER REFRAME

Präsenz ist kein Talent. Sie ist ein Zustand, der anzieht.

Nicht X: Wirkung entsteht nicht durch mehr Worte.

Sondern Y: Sie entsteht in deinem Feld — in dem, was Menschen spüren, bevor du sprichst.

Und das heißt Z: Charisma ist kein Gen. Es ist ein Zustand. Und Zustände kann man herstellen.



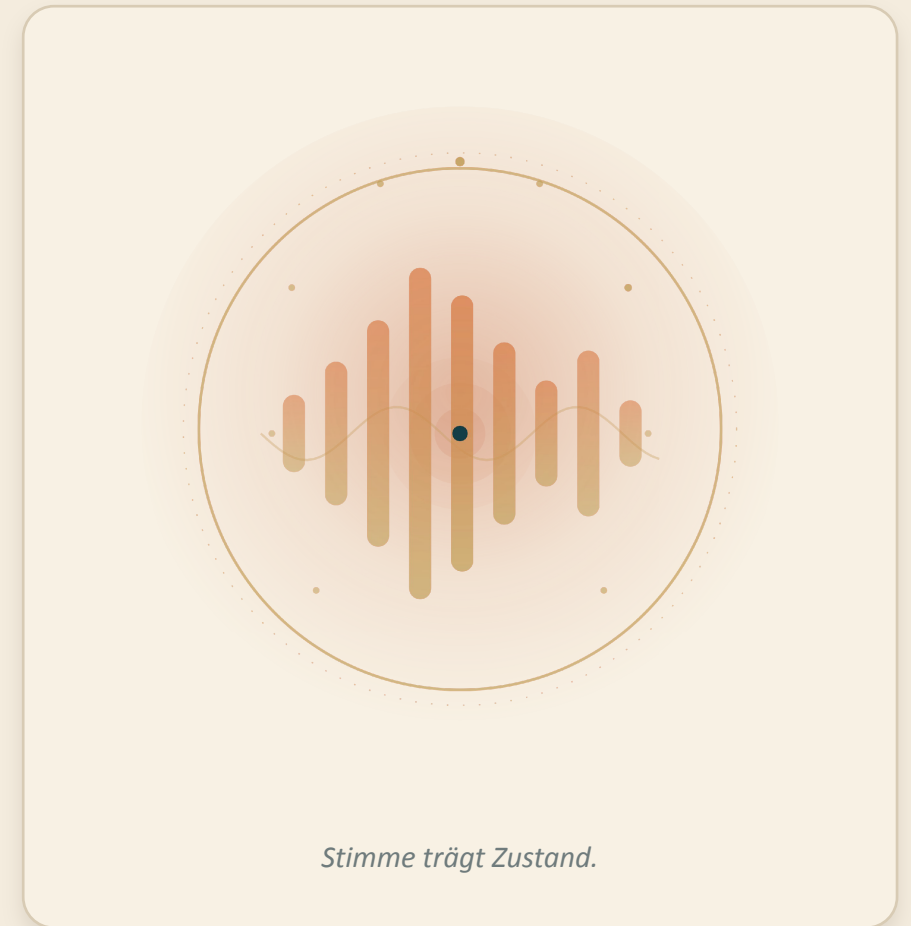
„Feld“ = deine erlebbare Ausstrahlung. Deutende Sprache, kein Messwert.

In einer halben Sekunde steht der Eindruck

Schon aus **500 Millisekunden** Stimme — ein einziges „Hallo“ — bilden Menschen einen stabilen Eindruck von Vertrauen und Wärme. Bevor dein erster Satz zu Ende ist, ist die Weiche gestellt.

STUDIE McAleer, Todorov & Belin (2014), PLOS ONE — Stimmbasierte Persönlichkeitseindrücke.

Die gute Nachricht: dieser Eindruck ist kein Schicksal. Er folgt deinem Zustand — und der ist lernbar.

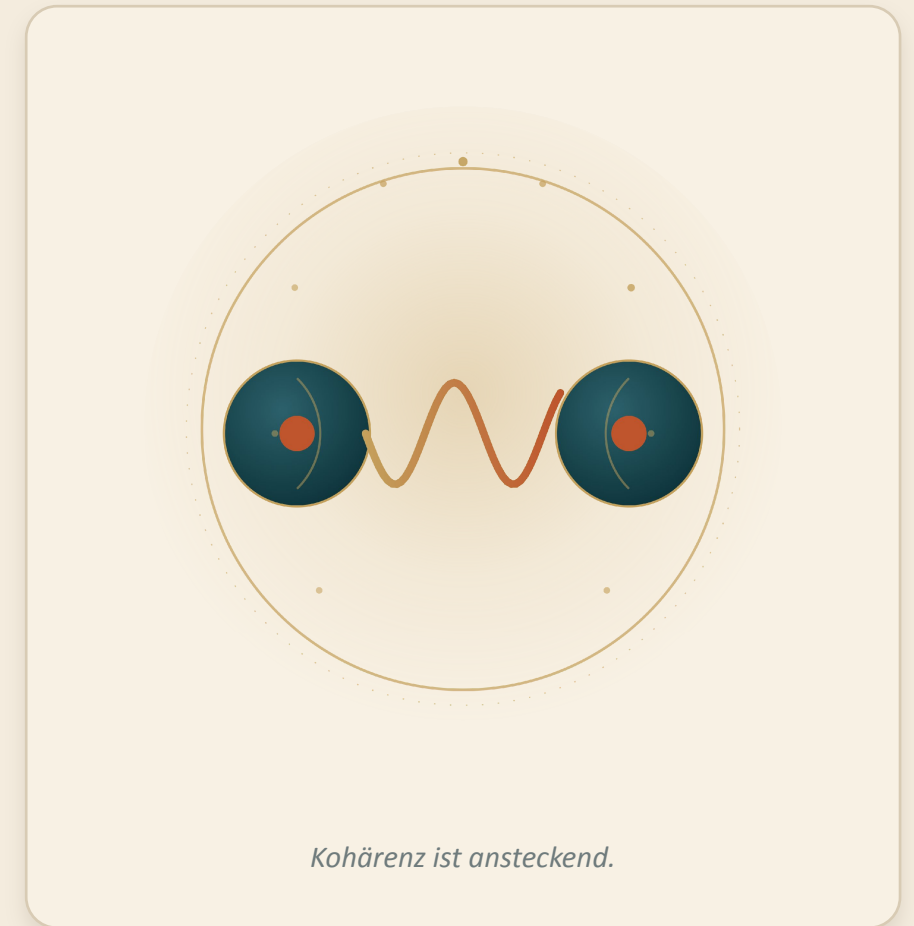


Zuhörende koppeln an eine kohärente Sprecherin

Beim echten Verstehen beginnt das Gehirn der Zuhörenden, dem der Sprecherin zu **gleichen** — dieselben Muster, zeitversetzt. Je stärker diese Kopplung, desto besser das Verständnis. Verbindung ist messbar.

STUDIE Stephens, Silbert & Hasson (2010), PNAS — Speaker–Listener Neural Coupling.

Menschen koppeln nicht an Lautstärke. Sie koppeln an Kohärenz.



„Ich hab doch schon so viel gemacht — mehr Technik, mehr Rhetorik.“

Genau. Mehr Taktik hat dich nicht hierher gebracht. Sie hält dich hier.

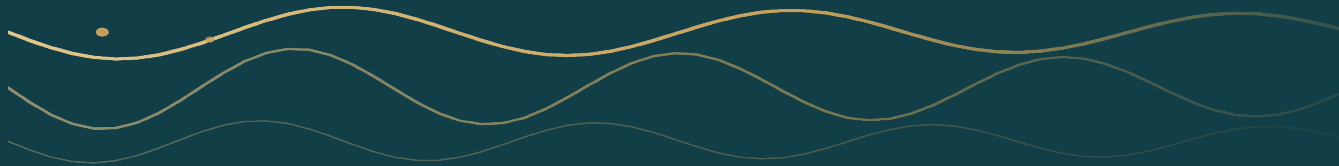
02

CODING-EBENE

The Attention Field

Wohin dein Fokus geht, folgt deine Biologie

Und deine Biologie formt dein Feld.



WISSEN

Aufmerksamkeit ist kein Scheinwerfer, den du nur richtest — sie formt, was du ausstrahlst

Dein Gehirn nimmt die Welt nicht einfach auf — es **sagt sie voraus** und richtet Körper und Wahrnehmung danach aus (Predictive Processing; Friston, Seth).

Wohin du deinen Fokus lenkst — auf Gefahr oder auf Verbindung — das verschiebt deinen Zustand. Und deinen Zustand lesen andere.



Interozeption: du liest dich, andere lesen dich.

Der Spotlight-Effekt — es schauen weniger hin, als du fürchtest

Wir überschätzen massiv, wie sehr andere uns beobachten und bewerten. In Studien war die peinliche Kleidung nur halb so aufgefallen wie gedacht.

Heißt: Ein großer Teil deiner Aufmerksamkeit bewacht ein Publikum, das gar nicht so genau hinsieht.

STUDIE Gilovich, Medvec & Savitsky (2000), J. Personality & Social Psychology.

Nimm den Fokus vom Selbst-Beobachten — und er wird frei für echte Präsenz.



Wo liegt dein Fokus — kurz bevor es zählt?

Keine Umprogrammierung. Nur hinschauen.

Kurz vor einem wichtigen Raum — wohin geht meine Aufmerksamkeit? Zu mir und meiner Wirkung, oder zu den Menschen?

Wo verwechsle ich „lauter werden“ mit „mehr Wirkung“?



UND JETZT DREHEN WIR ES UM

Voraussetzend, nicht behauptend

Keine Behauptung, die dein System abwehrt. Eine Frage, die das Gewünschte schon voraussetzt — dein System sucht dann nach Beweisen dafür.

„Warum fällt es mir zunehmend leicht, meine Aufmerksamkeit bewusst auf Verbindung zu richten?“

Nicht behaupten. Nicht ausfragen. Voraussetzen.

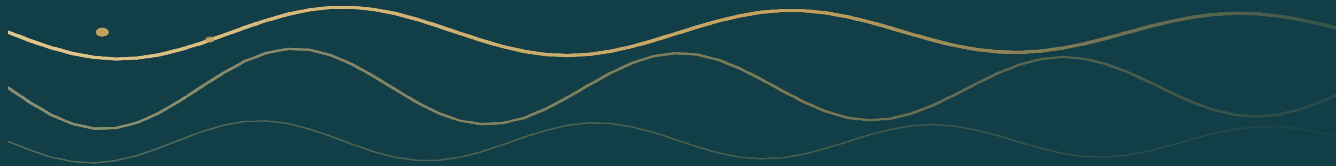
03

CODING-EBENE

Magnetic Coherence

Menschen folgen nicht dem Lautesten — sondern dem Kohärentesten

Kohärenz: wenn Fühlen, Sagen und Ausstrahlen dasselbe sagen.

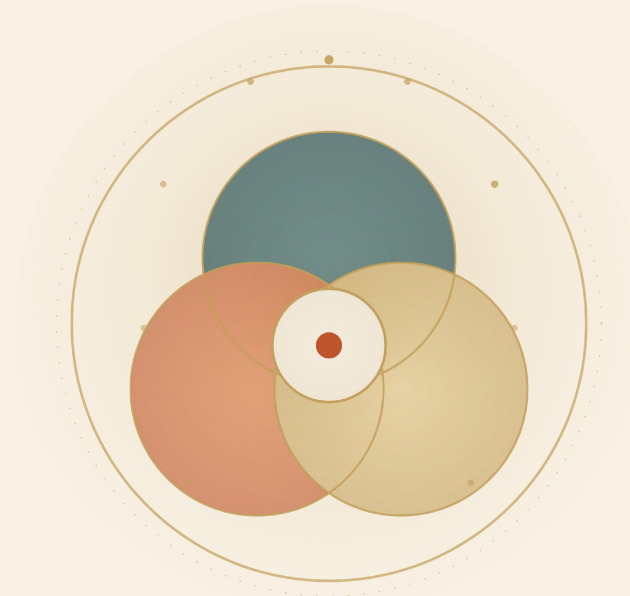


WISSEN

Kohärenz ist, wenn alles in dir dasselbe sagt

Nicht deine Worte überzeugen — deine **Stimmigkeit**. Wenn Körper, Stimme und Absicht auseinanderlaufen, spüren Menschen den Bruch, bevor sie ihn benennen können.

Läuft alles in dieselbe Richtung, entsteht etwas, dem man vertraut — ohne zu wissen, warum.



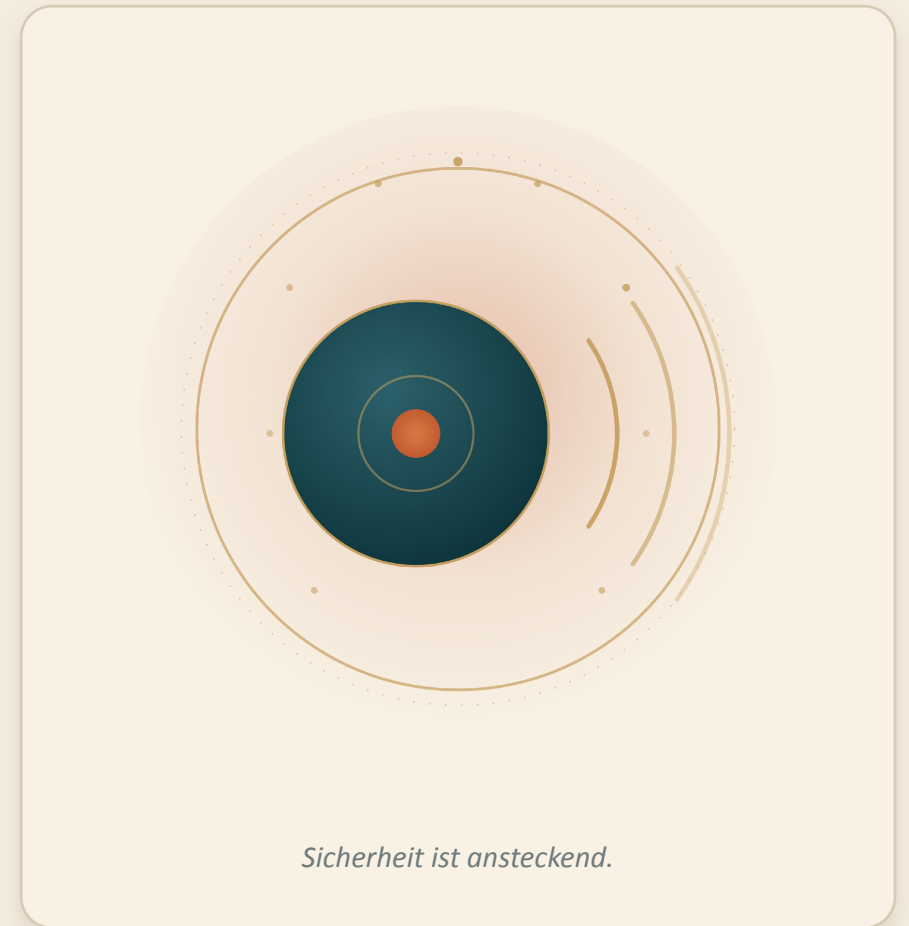
Drei Kreise, ein Kern.

Dein System liest Sicherheit, bevor du denkst

Bevor ein Wort fällt, prüft das Nervensystem eine Frage — **sicher oder nicht sicher?** — und Menschen lesen diese Antwort bei dir mit. Der Fachbegriff dafür ist Neurozeption.

STUDIE Porges — Neurozeption / Polyvagale Perspektive (Konzept, in der Fachwelt diskutiert).

Ehrlich: „Power-Pose senkt Cortisol“ und „Oxytocin = Vertrauenshormon“ ließen sich NICHT sauber replizieren. Was hält, ist das gefühlte, lesbare Signal von Ruhe und Stimmigkeit.



Und ja, da ist ein „Feld“

Viele erleben Präsenz als etwas, das sich im Raum „ausbreitet“. Diese Sprache — Feld, Frequenz, Resonanz — nutze ich bewusst, weil sie das Erleben trifft.

Messbar ist der Zustand dahinter: dein Herzrhythmus, dein Atem, deine Regulation. Das eine ist Deutung, das andere ist Physiologie. Ich sage dir immer, welches gerade welches ist.



Deutung und Messwert sauber getrennt.

Gleich beginnt das Gespräch, das zählt

Der Brustkorb wird eng, der Atem flach, der Kopf sucht nach den perfekten Worten.

VORHER

OHNE Kohärenz: du drückst, redest schneller, wirst lauter. Die Stimme wird dünn. Du hörst dir beim Kämpfen zu — und der Raum spürt den Bruch.

NACHHER

MIT Kohärenz: drei lange Ausatmer, Boden unter den Füßen, Fokus zu den Menschen. Die Stimme trägt. Du sagst weniger — und es landet.

Coherence in unter 60 Sekunden

Jetzt machst du es — nicht als Theorie, in deinem Körper. Merk dir vorher eine Zahl: Wie präsent fühlst du dich gerade, 1 bis 10?

1 **Boden** — Gewicht in beide Fußsohlen. Du bist hier.

2 **Atem** — Ein — und länger aus. Rund sechs Atemzüge pro Minute bringen Herz und Atem in Kohärenz.

3 **Blick** — Weich orientieren, eine angenehme Farbe finden. Sicherheits-Signal fürs System.

4 **Anker** — Hand auf die Brustmitte, ein Wort für den Zustand („weit“, „hier“). Wort + Hand + Zustand koppeln.

Freiwillig · Wahrnehmungs-Experiment, keine ärztliche oder therapeutische Behandlung · du behältst die Führung.

FALLS EINE LEISE STIMME SAGT ...

„Bei mir wirkt das eh nicht. Ich bin einfach nicht so ein Typ.“

*Das ist nicht die Wahrheit. Das ist dein Selbst-Beobachter,
der spricht.*

Und jetzt drehen wir es um

Innerlich stellen. Die Antwort kommt von selbst.

Affirmation *Warum fällt es mir zunehmend leicht, kohärent zu sein, statt laut?*

Affirmation *Warum werde ich immer mehr zu jemandem, dem Menschen zuhören, bevor ich spreche?*

Affirmation *Warum ist Präsenz für mich inzwischen ein Zustand, den ich herstellen kann?*

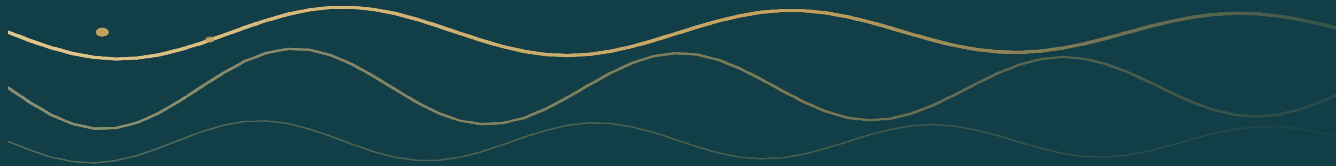
04

CODING-EBENE

Presence Hacks

Präsenz, die auch an einem vollen Dienstag trägt

Keine 47-Schritte-Routine. Drei körpernahe Wege.



Drei Wege in kohärente Präsenz

Jeder überlebt einen Dienstag mit vollem Kalender und 37 offenen Tabs.

1

Der Schwellen-Atem — Vor jeder Tür / jedem Call: 3× lang ausatmen. Du betrittst den Raum als Zustand, nicht als Nervosität.

2

Der Fokus-Wechsel — Aufmerksamkeit bewusst von „wie wirke ich?“ zu „was brauchen die Menschen?“ umlegen.

3

Der Anker — Hand + dein Wort — der Zustand von eben, in drei Sekunden abrufbar.

→ Vertiefung & Protokoll in den Integration Labs.



IDENTITÄT · VOM SEIN ZUM HABEN

Du warst nie „zu leise“. Dein Feld war nur unfokussiert.

Das ist keine Charakterfrage. Es ist ein Zustand — und Zustände kann man führen. Wenn dein Feld kohärent ist, tut es, wofür es gemacht ist:

- **Wirkung** — du wirst gehört, gesehen, erinnert
- **Beziehungen** — mehr Verbindung, weniger Kampf um Aufmerksamkeit
- **Energie** — Stamina für den nächsten Schritt in deine finanzielle Freiheit

Die Expertin, die überhört wurde

Sie konnte alles. Wusste alles. Zwei Ausbildungen, tiefe Substanz.

Und trotzdem drehte sich in Meetings der Raum zu anderen. Sie strengte sich mehr an — und wurde noch weniger gehört.

Wir haben nicht an ihren Argumenten gearbeitet. Wir haben ihr Feld kohärent gemacht. Drei Wochen später hielt sie einen Vortrag, nach dem drei Menschen auf sie zukamen.

“

„Jetzt verstehe ich, was da in mir passiert — und wie ich damit arbeite.“

SINNGEMÄSS · KOMPOSIT-FALL, KEIN ECHTER NAME

WAS DU HEUTE MITNIMMST

Die vier Ebenen — und der eine Satz

- **Beyond Words** — Wirkung beginnt vor dem ersten Wort
- **Attention Field** — Fokus formt Zustand formt Feld
- **Magnetic Coherence** — man folgt dem Kohärentesten, nicht dem Lautesten
- **Presence Hacks** — ein Zustand, den du herstellen kannst



Atmen wir noch einmal gemeinsam aus.

*Heute hast du Präsenz **gespürt**. Einen Ausschnitt. Ein Anker, an einem Tag, unter meiner Anleitung. Die vollständige Installation — bis dein System es von allein tut — dafür gibt es einen Raum.*



DER NÄCHSTE SCHRITT

Willkommen im Cellular Alchemy Master

Eine interdisziplinäre Reise durch acht Felder, die sonst getrennt erforscht werden — und erst zusammen ergeben, wie ein Mensch wirklich wirkt.

- **Nicht mehr Information** — sondern Verkörperung
- **Nicht noch ein Kurs** — sondern geführte Wiederholung, live
- **Nicht Technik** — sondern ein Zustand, der bleibt

Heute hast du an zwei Türen geklopft

Presence lebt in gleich zwei Modulen — es gibt acht.

01 · ELECTRIC BODY

Zellspannung, Klarheit, Fokus

02 · FLUID MATRIX

Interstitium, Beweglichkeit, Flow

03 · CELLULAR FIRE

Mitochondrien, Energie, Stamina

04 · REGULATED HUMAN

Nervensystem, Sicherheit, Führung

05 · SOCIAL FIELD ♦ HEUTE

Verbindung, Wirkung, Resonanz

06 · ATTENTION CODE ♦ HEUTE

Fokus, Flow, Kreativität

07 · ALCHEMICAL HUMAN

wie Wissen zu Verkörperung wird

08 · FLOW ARCHITECTURE

dein Betriebssystem für Energie & Fokus

DAS FORMAT · LIVE & SYNCHRON

Wie die Reise gebaut ist

Über 30 Stunden Live-Begleitung in Echtzeit — mit mir.

3-DAY LIVE IMMERSION

21.–23.08.2026 — das Fundament, gemeinsam im Körper aufgebaut

8 INTEGRATION LABS

dienstags 11–13 Uhr, 25.08.–13.10. — genau am Tag, an dem der Alltag dein Wissen sonst wegschließt

ECHTZEIT-BEGLEITUNG

persönlich im Live-Call, gemeinsame Arbeit in der Gruppe

RECOGNITION OF IMMERSION

für alle, die es auch professionell tragen wollen

WAS ENTHALTEN IST

Alles, was dazugehört

8 MODULE

Bioelektrizität bis Flow — als ein Bild

MICRO-TOOLS

leicht erlernbar, sofort anwendbar

ALLE MITSCHNITTE

zur ruhigen Nachbereitung

ERSTE, DICHTER LIVE-GRUPPE

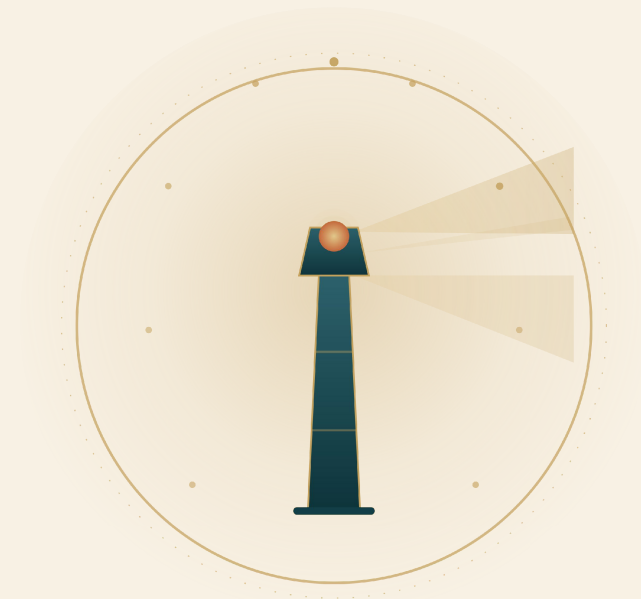
das Feld am nächsten dran

RECOGNITION OF IMMERSION

Für alle, die es professionell tragen wollen

Du bekommst deine persönliche Recognition of Immersion — nutzbar auf deiner Website, in deiner Vita, in deiner Positionierung.

Bewusst ohne Prüfung. Keine staatliche oder berufsrechtliche Qualifikation — die Anerkennung deiner intensiven Beschäftigung mit den Inhalten.



Anerkennung, kein Zertifikat.

Warum jetzt der Moment ist

Das hier ist die erste Runde — live, mit dem dichtesten Feld. Danach wird der Master ein Evergreen. Großartig, aber nie wieder dieser Moment.

REGULÄR · SPÄTER (EVERGREEN)

- 2.222 €
- Als Aufzeichnung / Evergreen
- Ohne diese erste, dichte Live-Gruppe

LIVE RUNDE · JETZT

- 1.777 €
- Live & in Echtzeit, 21.–23.08.
- 8 Integration Labs, dienstags
- Recognition of Immersion
- Über 30 Std. Live-Begleitung

EINE EHRliche FRAGE

Was kostet dich der Zustand, in dem du gerade arbeitest?
Die verschenkte Wirkung. Die Räume, die sich zu anderen drehen.
Tag für Tag.

Derselbe Mensch — eine Entscheidung dazwischen

PFAD 1 · WEITER WIE BISHER

- Mehr Worte, mehr Anstrengung
- Der Raum dreht sich weiter zu anderen
- Die Wirkung bleibt Zufall

PFAD 2 · DU SAGST HEUTE JA

- Dein Feld ist kohärent
- Du wirst gehört, bevor du lauter wirst
- Wirkung wird herstellbar — an jedem Tag

Weißt du, was ich in dieser Stunde an dir gesehen habe?

*Du bist jemand, der **mitmacht, auch wenn ein Teil skeptisch ist.**
War das schon immer so — oder hast du dir das erarbeitet?*

Dein Herz weiß es meistens schon

Hör kurz, was vielleicht gerade in dir spricht — und was darauf zu sagen ist.

„ICH HAB SCHON VIEL PROBIERT“

Kein Scheitern — Praxisrunden, die dich erkennen lassen, was jetzt wirklich trägt.

„IST DAS GERADE ZU VIEL?“

Frag lieber, was dich der jetzige Zustand kostet. Tag für Tag.

„NICHT DER RICHTIGE ZEITPUNKT“

Der perfekte kommt nie. Es kommt eine ausgerichtete Entscheidung.

„ICH MUSS NOCH NACHDENKEN“

Worüber genau — den Inhalt, oder den Sprung? Wenn der Sprung, ist das der Grund, dabei zu sein.

SO SICHERST DU DIR DEINEN PLATZ

Drei Schritte

1

Link öffnen — Im Chat oder auf der Seite.

2

Platz sichern — Erste Runde zum Einführungspreis von 1.777 €.

3

Zugang erhalten — Alle Infos kommen direkt per E-Mail.

Diese erste Runde ist bewusst begrenzt, damit echte Echtzeit-Begleitung möglich bleibt.

DEIN PLATZ · MIT DIR, STATT GEGEN DICH

Entdecke die Geheimnisse der Zellalchemie, für mehr Vitalität, Harmonie und den nächsten Schritt in die Finanzielle Stabilität

Aus diesem Zustand — nicht aus dem Kopf. Leg die Hand noch einmal auf die Brust. Dein Wort. Ein Ausatmen. Deinem Körper darfst du das glauben. Willst du auch die Zellchemie für ein happy life nutzen?



IN FÜLLE UND FREQUENZ

*Du musst nicht lauter werden.
Du darfst kohärent werden und Zellalchemie
für das beste Leben nutzen*

*Bonus für die nächsten 9 Käufer: 2 Tickets für unseren
Live Tag in Potsdam (live oder online)*

